



Bellezza

Staccare da tutto



78

IO DONNA 3 AGOSTO 2024

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

099845

In ritardo (o senza idee) per prenotare le "solite" vacanze? La soluzione si chiama spa. Nella grande città, al lago, in montagna o vista mare... L'unico impegno sarà ascoltare se stesse. E ricominciare da lì

di Martina Villa - foto di James Pipino



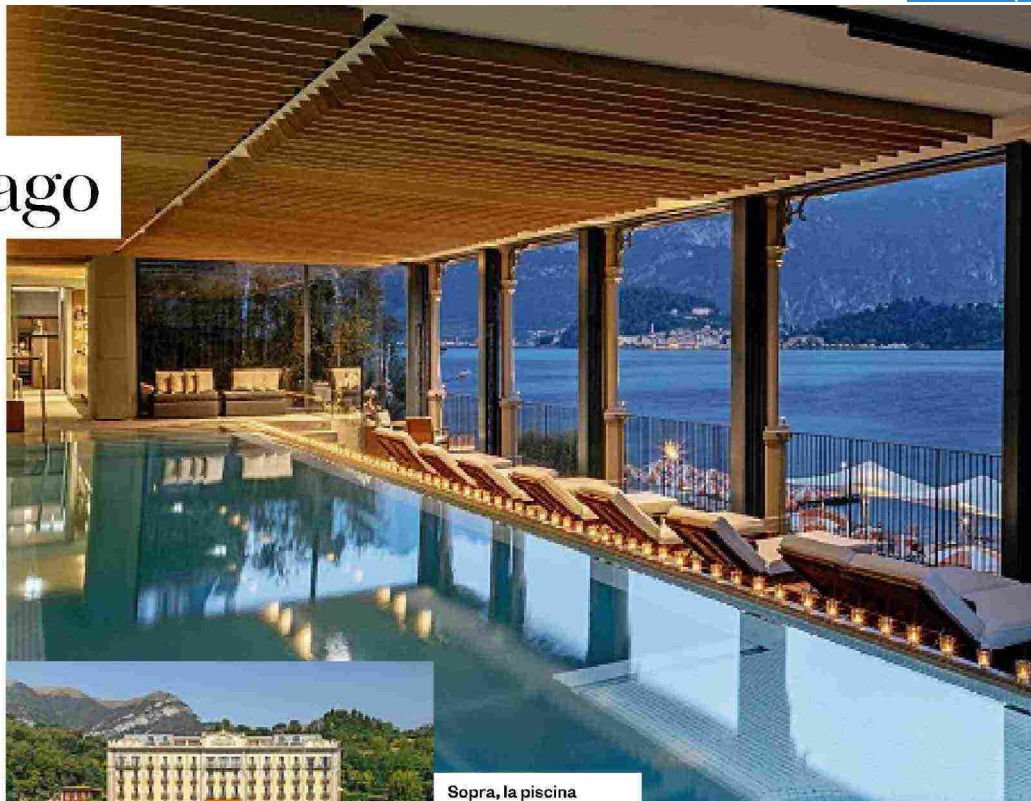
La più classica delle alleate estive: l'acqua Termale Avène, ricca di minerali e oligoelementi, che idrata, rinfresca e lenisce ogni pelle.

Staccare da tutto

Al lago

Grand Hotel Tremezzo

Riposare gli occhi (e lo spirito) davanti a un verde-azzurro unico al mondo, quello del Lago di Como. Nel cuore del Grand Hotel Tremezzo, pietra miliare dell'hotellerie di lusso del Lario, c'è T-Spa, affacciata su Bellagio con piscina indoor, cinque sale di trattamento e maxi area Hammam. "Felicità privata" è il motto della spa che sorge nella ex biblioteca settecentesca, oggi oasi di pace naturale e fitoterapica con i trattamenti di Officina Santa Maria Novella Firenze. Chi si sente sopraffatta dallo stress, sceglie il "Lake Como Sleep Ritual" ai profumi delle erbe del Lago e della vicina Villa Carlotta. Prima si esfolia la pelle, poi si distendono i muscoli con morbidi sacchetti di lavanda riscaldati, infine, ci si lascia cullare da una massaggio testa piedi. Bei sogni assicurati.



Sopra, la piscina indoor della spa; a sinistra, l'esterna di Grand Hotel Tremezzo.

Una delle saune panoramiche di Vigilius Mountain Resort, Bolzano.



Sostenibilità ed eco-design sono i due concetti cardine degli spazi dell'hotel 5 stelle.

In montagna



La struttura di eco design di Vigilius Mountain Resort.

Vigilius Mountain Resort

Una destinazione di eco-design a 1.500 metri d'altezza, ai piedi del Monte San Vigilio, a Lana, provincia di Bolzano. Vigilius Mountain Resort è il design hotel 5 stelle firmato dall'architetto Matteo Thun e promette un relax olistico tra legni, vetri, natura e silenzi. Ci si arriva solo in funivia: per privacy e integrazione con la natura, la struttura ha ricevuto da poco una Chiave Michelin. Programma? Relax attivo tra passeggiate panoramiche, sessioni di yoga nei boschi, spa. Il pacchetto "My Little Summer Time Out" comprende cinque notti, cene bio e trattamento "Mente lucida, piedi leggeri", con massaggio del cuoio capelluto, della nuca e dei piedi. E si ritrova la leggerezza.

IN APERTURA AUGUST / CONTRASTO

099845

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

In città

Rome Cavalieri

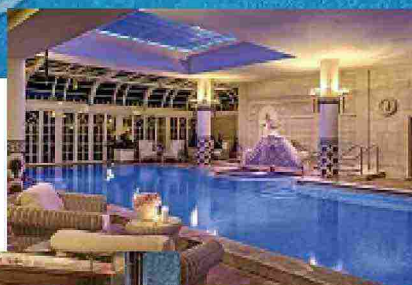
Vacanze romane. In assoluta bellezza. **Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel**, è un vero *urban resort* protetto da sei ettari di verde con vista panoramica unica sul Vaticano. Una destinazione che è in sé un'esperienza, vista la collezione d'arte degna di un museo (dal Tiepolo a Warhol), la cucina stellata di **Heinz Beck** al ristorante **La Pergola** e una delle spa più lussuose d'Italia, **Cavalieri Grand Spa**, dove regalarsi i protocolli di lusso hi-tech di **Natura Bissé**.

C'è arte anche nel trattamento novità di stagione, "The Kiss of a Goodnight Sleep", ispirato a "Il bacio" di Antonio Tondartini, quadro presente nella collezione dell'hotel. Si parte da un massaggio decontratturante spalle e collo, segue un peeling viso e, dulcis in fundo, l'applicazione di *Diamond Cocoon Experience Balm Mask* che cancella gli effetti di sei mesi di stress. Per sentirsi rimate.



La piscina esterna (una delle quattro) del Rome Cavalieri.

Cavalieri Grand Spa Club offre protocolli esclusivi firmati **Natura Bissé**.



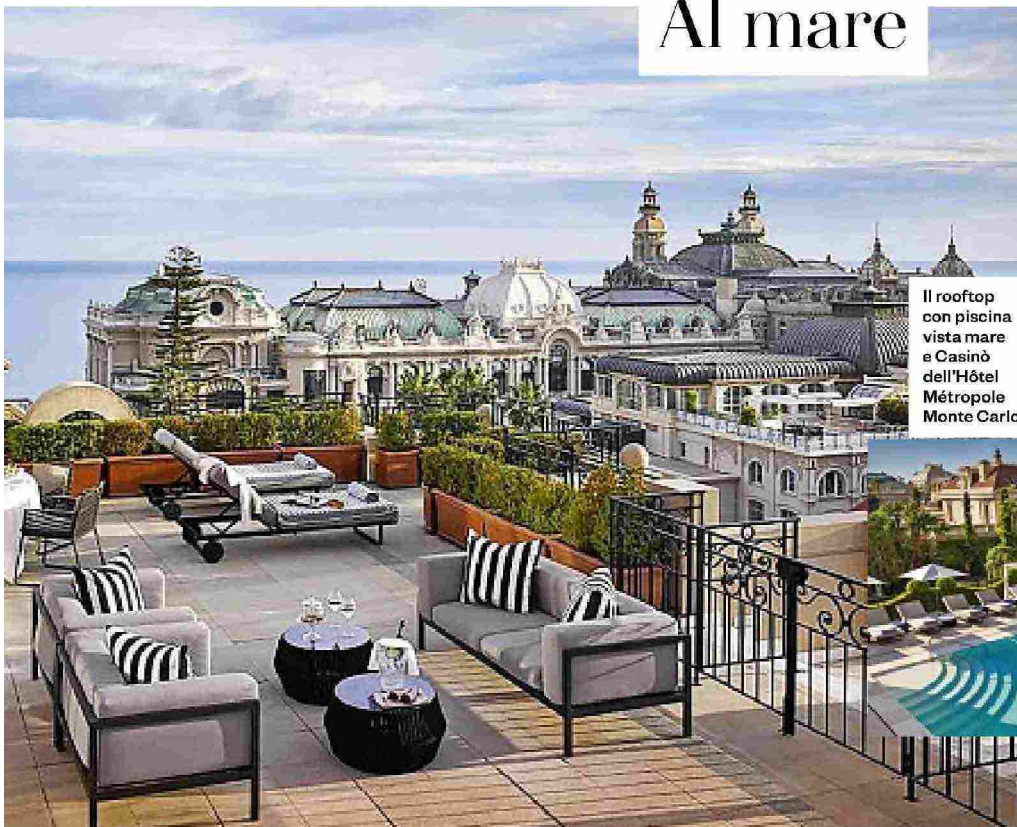
Hôtel Métropole Monte Carlo

A due passi dal Casinò, **Hotel Métropole** è un'icona del lifestyle monegasco. Il maestoso palazzo Belle Époque del 1886 ospita 125 camere, l'unico ristorante giapponese stellato della Costa Azzurra, Yoshi, e la pool lounge disegnata da Karl Lagerfeld, Odyssey. Anche il wellness è di casa: è qui che la maison Givenchy ha aperto nel 2017 **Spa Métropole by Givenchy**, la sua terza nel mondo. Un baluardo d'eleganza, disegnata dall'architetto Didier Gomez. Ogni trattamento è una creazione haute couture per la pelle: il must, *Le Massage Signature Givenchy*, che in 90 minuti riattiva l'energia vitale con i prodotti di gamma *Le Soin Noir* per il viso e le manovre di medicina cinese per il corpo.



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Al mare



Il rooftop con piscina vista mare e Casinò dell'Hôtel Métropole Monte Carlo.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

099845