



[26 SETTEMBRE 2023](#)

Bellezza intima: la cura della “zona V”, senza tabù

Oltre la detersione c'è di più. Cioè una vera e propria skincare routine fatta di creme idratanti, sieri e mist per prendersi cura in modo consapevole della propria bellezza intima

di [MALVINA BERTI](#)

Cosa significa parlare di **bellezza intima**? Aver sdoganato il fatto che per la cosiddetta “zona V”, una volta relegata a pochi e semplici step, **oggi esista una vera e propria skincare routine** con prodotti delicati e formulati appositamente per la zona intima. Lontana da cliché, tabù e stereotipi, **l'Intimate Beauty** abbraccia la filosofia *body positive* insegnando alle nuove (e vecchie generazioni) ad amarsi di più. Bellezza intima: come parlare di “V-Beauty” senza tabù

«Parlare di **bellezza intima è un modo per amarsi e prendersi cura di noi stesse**. È necessario porre l'attenzione su ogni parte del corpo femminile, incluse quelle spesso in ombra per questione di tabù» inizia a raccontare Alessia Kish, fondatrice di **Kysh Cosmetics**, nuovo beauty brand che si prende cura del benessere intimo delle donne.

«Significa soprattutto acquisire sicurezza in noi stesse, accettare la nostra personale bellezza, ciò che ci rende diverse. **Prendersi cura della nostra zona intima così com'è vuol dire sfatare tutti quei miti e cliché** che hanno reso la vulva uno dei tanti argomenti del corpo femminile di cui non parlare in maniera troppo esplicita».

Alessia Kish è la mente dietro il brand intimate care “KYSH” (Credits: kyshcosmetics)



Come cambiare il modo di vedere l'igiene intima

«Fino ad oggi l'idea di **cura intima femminile è stata vista principalmente in termini di sessualità e igiene**. È giusto abbattere il muro di stereotipi e iniziare a **trattarla come qualsiasi altra parte del corpo, senza però dimenticare le sue esigenze e peculiarità**».

Prendersi cura di questa zona necessita anzi ancora più attenzioni e consapevolezza, «perché **la vulva ha bisogno di prodotti specifici, delicati, che non alterino il PH e sicuri in ogni momento della vita**» continua la founder di KYSH Cosmetics.

Intimate skincare: i passaggi del benessere

«Una skincare intima deve partire da una **detersione delicata e appositamente formulata**. In seguito, sulle pelli giovani è consigliabile applicare un **siero idratante, lenitivo e rinfrescante ideale anche per la post depilazione**. Gli ingredienti *superstar*? Olio di neem e Succo di Ribes Nero.

Sulle **pelli mature, invece, è meglio utilizzare una crema più nutriente** – ad esempio a base di acido ialuronico e Burro di Karité -che vada ad idratare in profondità e a restituire un po' di tono. Infine, noi di Kysh Cosmetics abbiamo formulato uno **spray ricco di ingredienti lenitivi, protettivi e rinfrescanti che crea una barriera protettiva con l'esterno** e può essere utilizzato in ogni fase del ciclo mestruale».

Igiene intima: buone e cattive abitudini

«La skincare intima è una routine fatta di prodotti cosmetici sicuri ed efficaci, solo per uso esterno. Una cattiva abitudine infatti è considerare il canale vaginale come parte integrante di questo tipo di cura. La zona da detergere, idratare, lenire è solo la vulva, insieme all'interno coscia e se si vuole alla zona perianale».

«Importante ricordare anche che su questa zona non vanno applicati prodotti troppo aggressivi, irritanti o anche solo destinati ad altre parti del corpo. Banalmente, anche quando si è in doccia, bisognerebbe utilizzare sempre un detergente intimo e non il semplice bagnoschiuma. E poi attenzione al tipo di fragranza, che solitamente può essere considerata un allergene» conclude Alessia Kish.



iO Donna © RIPRODUZIONE RISERVATA

[←](#) 2/21

V-Beauty: arriva la skincare per la vagina

di MALVINA BERTI 24 AGOSTO 2021

KYSH Cosmetics Refreshing Mist un trattamento spray da portare sempre con sé formulato per rinfrescare, idratare e proteggere la zona della vulva. Lo specifico mix di attivi aiuta a proteggere la pelle da eventuali fastidi e arrossamenti creando una barriera protettiva invisibile. L'acido ialuronico poi, idrata e rimpolpa la zona intima, aiutando a prevenirne la disidratazione. (75 euro)

<https://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/2023/09/26/bellezza-intima-benessere-skincare-vagina-cura-body-positive/>