

VANITY FAIR

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.

[SPA E TRATTAMENTI](#)

15 trattamenti SPA che sfruttano i frutti autunnali

I fiori, i frutti e le piante dell'autunno possono prepararci all'arrivo della stagione fredda e coccolarci con trattamenti SPA e rituali di bellezza e benessere esclusivi. Ecco quelli da provare

DI [LIDIA PREGNOLATO](#)

16 SETTEMBRE 2023



L'arrivo dell'autunno può essere un momento critico per il nostro corpo, ma anche per la nostra mente. Sono ormai un ricordo le giornate passate al mare e il caldo sole che ci ha regalato **benessere e [vitamina D](#)**, e siamo rientrati a pieno ritmo nella routine quotidiana fatta di lavoro, famiglia, impegni e - **immancabilmente - [stress](#)**.

La natura, come sempre, ci viene in aiuto con frutti, fiori e piante di stagione che possono regalarci un nuovo equilibrio, prepararci all'arrivo della stagione fredda e **[coccolarci](#)** per non farci vivere questo momento in modo troppo traumatico.

SPA e centri benessere si preparano, quindi, a sfruttare le proprietà di succose **uve**, di dolce **miele** di montagna, di benefiche **erbe**, di profumati fiori come quelli della **lavanda e della ginestra**, ma anche di prodotti come il **tartufo o le castagne**, da cui si possono ricavare oli, unguenti, creme e attivi che, nei trattamenti SPA, trovano una ottimale collocazione.

I benefici? Davvero molti, non solo per la nostra pelle, che necessita ora più che mai di cure per prepararsi all'arrivo del freddo, ma anche per la nostra mente, già bisognosa di relax e di attenzioni.

Dagli impacchi di mosto, agli **[scrub al Cabernet](#)**, passando per i rituali con i vinaccioli. Senza dimenticare i potenti attivi antiage del **tartufo** e le proprietà nutrienti e riequilibranti del **miele e dell'essenza di castagne**.



Benefico mix di sale marino, olio al cotone e vite rossa

L'eforea SPA dell'[Hilton Molino Stucky](https://www.hilton.com/en/hotels/italymol-stuck) di Venezia propone il trattamento scrub corpo al vinacciolo, pensato per rigenerare la pelle del corpo in seguito a un'esposizione solare prolungata. Si inizia con un'esfoliazione con **sale marino e vinacciolo** che, oltre ad avere un'azione drenante, stimola la circolazione e permette di rimuovere in maniera delicata le cellule morte. Lo scrub esfoliante viene applicato e massaggiato su schiena, gambe e braccia. Successivamente si prosegue con un ulteriore massaggio, con l'applicazione di **un olio al cotone ed estratto di vite rossa**, ricco di vitamina E - la cosiddetta 'vitamina della giovinezza' - dall'azione profondamente idratante e in grado di rigenerare completamente i tessuti.

Costo: 90,00 €

<https://www.vanityfair.it/gallery/trattamenti-spa-frutti-autunnali>