

upper magazine

BEAUTY, NEWS

MARE D'AMARE



Immancabilmente il sole risplende alto già da molte settimane, il solleone ci incalza e le tanto desiderate vacanze sono ormai dietro l'angolo. Diciamo che la predilezione vacanziera degli italiani è sicuramente il mare e la nostra penisola offre spiagge fantastiche e per tutti i

gusti; però ogni estate porta con sé non solo cambiamenti climatici, ma anche i nostri personali, come sensibilità cutanea, gravidanza, cure mediche e molto altro ancora. La ricerca cosmetica, per gli appassionati della “tintarella”, è costante e veramente i nuovi prodotti hanno formulazioni futuristiche e anche le più alte protezioni sono diventate leggerissime e invisibili sulla pelle. Mi sono soffermata a pensare quanto “pieno sole” può sopportare una persona in tutta la sua vita e la risposta non è stata difficile: se avete più di venticinque anni, ne avete già preso troppo!!! Amo il sole e per molti anni ne ho goduto con grande piacere e quindi posso ben comprendere gli amanti dell’esposizione a tutti i costi, ma personalmente ... solo protezioni altissime ... senza eccezione. Non solo protezione per noi però, ma anche formulazioni che proteggono il delicato eco sistema marino, delle sue bellezze celate sotto la superficie d’acqua, perché sarà proprio il mare la nostra futura fonte di vita.

Amo quel color biscotto che ci dona un aspetto sano e rende il nostro corpo più bello, ma per evitare i rischi che si corrono ogni volta che ci esponiamo al sole, è l’utilizzo di una protezione solare alta, che aiuterà a disperdere la melanina lentamente negli strati cutanei e a ottenere una fantastica abbronzatura. Fate attenzione che non sono solo i raggi UVA e UVB a fare male, ma anche ultravioletti, gli UVA corti e la luce blu e quindi ... protezione anche per questi. Ecco le mie proposte.

Diamond Well-Living The Body Scrub di Natura Bissé è un esfoliante corpo rigenerante. Indispensabile per una pelle levigata e rinnovata, è un trattamento indispensabile prima dell’esposizione al sole, perché aiuta a rimuovere le cellule morte, donando una pelle più



compatta e

luminosa.

Una vera magia esfoliante. Con Sale Marino, polvere di Riso macinato, Semi d’Uva ed Estratto di Lime. Se desideri un nuovo inizio, comincia con uno scrub, che ti farà sentire all’ottimo e con una pelle liscia e rigenerata. Immergiti in questo delicato scrub per il corpo granulato e riemergi con una pelle straordinariamente morbida e nutrita. Applicare una o due volte a settimana sotto la doccia, massaggiando delicatamente sulla pelle asciutta con movimenti circolari, prestando particolare attenzione alle zone più ruvide, mentre per una esfoliazione più delicata, applicare sulla pelle umida. In entrambi i casi, risciacquare bene. Il delicato profumo di Zenzero e Agrumi, vi avvolgerà di freschezza.

<https://www.uppermagazine.net/mare-damare/>