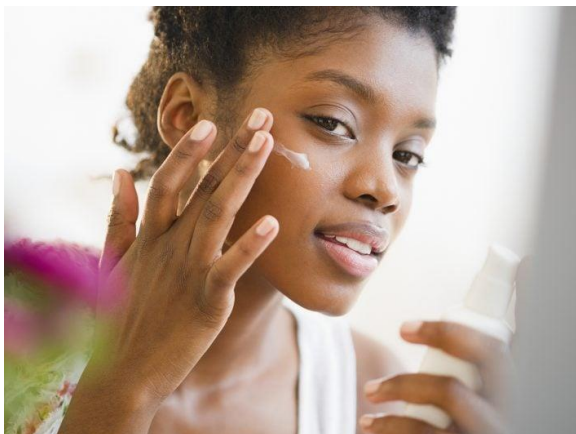


SPF PER TUTTI I GIORNI: LE CREME SOLARI E GLI STICK DA PORTARE SEMPRE CON TE



04-07-2023 [EMANUELA GHISLOTTI](#)

La crema solare usata tutti i giorni fa male oppure è necessaria? La risposta la trovi qui, ma forse già te la immagini.

- [LA CREMA SOLARE IN VISO TLA CREMA SOLARE IN VISO TUTTI I GIORNI FA MALE?](#)

Mettiamo subito le carte in tavola: fino a prova contraria, qui siamo nel team **crema solare tutti i giorni**. Se non altro perché con tutti i prodotti di skincare che proviamo, difendere la pelle del viso (e in estate anche il corpo) dall'azione dei raggi solari ci sembra il minimo garantito.

- Chiariamo meglio questo punto. Ogni skincare routine che si rispetti prevede un'[esfoliazione chimica](#) almeno una volta a settimana, in alcuni casi anche l'uso del [retinolo](#) la sera - che come sappiamo è fotosensibilizzante - che vanno sempre accompagnati alla **protezione solare**.
- Se poi vogliamo ampliare il discorso possiamo parlare dell'azione di vitamina C ed E, antiossidanti che aiutano a prevenire i **radicali liberi causati dal sole** e hanno un'**azione schiarente su macchie e iperpigmentazione**, che abbinate alla crema solare ne potenziano l'efficacia.
- Inoltre si parla di prevenire l'**invecchiamento cutaneo** fin da subito, anche perché i **danni causati dal sole sulla pelle** non si vedono solo nell'immediato, ma anche e soprattutto nel lungo periodo, quindi usare cosmetici antiage per prevenire o ritardare l'azione del sole vengono annullati una volta che ci si espone. A questo punto sarebbe come mettersi un profumo senza essersi lavati per una settimana.
- Non dimentichiamoci infine tutte quelle condizioni della pelle, come dermatiti, rosacea e acne per nominarne alcuni, che rendono la pelle sensibile e a maggior ragione necessita di uno **schermo dai raggi UV** per prevenire la formazione di macchie.
- Ultimo ma non per importanza, è una questione di salute e quindi ben più importante del *semplice* fattore estetico. Stiamo parlando di **prevenzione dalla comparsa di melanomi e**

tumori della pelle, rischio a cui tutti siamo esposti, vedi l'episodio di qualche mese fa Khloe Kardashian che si è ritrovata con un bozzo sul viso per poi scoprire che si trattava di melanoma.

- **LA CREMA SOLARE IN VISO TUTTI I GIORNI FA MALE?**

- La risposta è evidente. Fino a quando i **benefici della protezione solare sul viso** superano i "rischi", la risposta è no, è ancora meglio **usare uno schermo solare tutti i giorni**. I [filtri fisici e chimici](#) usati nei solari sono sicuri e regolamentati dalla Commissione Europea e gli ingredienti sono tenuti sempre sotto stretto controllo.
- Un'altra cosa che i dermatologi non si stancano mai di ripetere è che **la protezione solare va applicata più volte nel corso della giornata**, ovviamente se esci e non se rimani tutto il giorno in casa o in ufficio e poi la regola 2:2, ovvero iniziare con due dita (non troppo sottili) di SPF da ritoccare ogni due ore.
- Il formato non che scegli non importa: la mattina di uscire puoi scegliere la **protezione solare per il viso** nel formato che preferisci - fluido, un siero o la classica crema - e per i ritocchi *contactless* c'è sempre lo **stick solare**, per cui non è necessario lavarsi le mani prima, perché non serve un massaggio che lo faccia assorbire, oppure la **cipria con SPF** che, mentre metti la protezione, ti permette di tamponare gli eccessi di sebo e opacizzare il trucco.

NATURA BISSÈ C+C DRY TOUCH SUNSCREEN FLUID SPF 50



<https://beauty.thewom.it/viso-e-corpo/spf-tutti-giorni-crema-solare-viso#naturabissccdrytouchscreenfluidspf50>