

VANITY FAIR

[VISO E CORPO](#)

24 scrub corpo da fare in spa per una pelle pronta all'esposizione solare

Con fagioli giapponesi, noccioli di albicocca sminuzzati, pietra pomice polverizzata e cristalli di quarzo: ecco gli scrub corpo da fare ora in SPA per una pelle purificata nel profondo

DI [LIDIA PREGNOLATO](#) 24 GIUGNO 2023



LEFAY RESORT

Nato in Medio Oriente con il **rito dell'hammam**, il concetto dello [scrub](#), prima ancora che come trattamento di bellezza, identificava un **momento di purificazione**, intriso dei significati religiosi che il mondo arabo associava ai suggestivi luoghi in cui si praticava e noti oggi con il nome di **bagni turchi**.

La traduzione letterale di [scrub](#) è **strofinare**, e rimanda al modo in cui sin dall'antichità si eseguiva l'**esfoliazione**. Con il passare del tempo la tecnica non è cambiata: che si faccia con una **crema a base di microgranuli o sale o con un guanto in tessuto**, il massaggio resta identico a mille anni fa.

I benefici dello scrub? Rimozione delle **cellule morte**, pulizia più profonda rispetto alla normale deterzione, stimolazione della **circolazione**, **preparazione della pelle** ad assorbire meglio i principi attivi contenuti nelle creme.

Inoltre, rende il colorito e [l'abbronzatura](#) più omogenei, rinnova l'epidermide ispessita, **combatte secchezza** e screpolature.

Si può fare tranquillamente a casa [scrub corpo](#) ad hoc, ma perché privarsi di un trattamento fatto da mani esperte che si conclude con massaggi rilassanti e re-idratanti? Eccone **20 da provare in SPA**.

L'eforea Spa dell' [Hilton Molino Stucky Venice](#) offre un trattamento scrub/peeling al passion fruit e al sale aromatizzato, per una seduta di profonda rigenerazione. Il passion fruit ha un forte **potere antiossidante**, in quanto ricco di vitamina A e C, mentre la passiflora, la pianta dalla quale nasce il passion fruit, è nota per le sue fantastiche virtù calmanti e distensive. Il trattamento inizia con un'esfoliazione che si effettua utilizzando **sale marino aromatizzato alla maracuja e semi del frutto della passione**. Si prosegue poi con una doccia e in seguito con un massaggio relax con un olio al cotone, che, oltre ad avere un'incredibile azione idratante, è ottimo per la rigenerazione dei tessuti ed è ricco di Vitamina E.

Costo: 90 €



<https://www.vanityfair.it/gallery/scrub-corpo-spa-hammam>