

Le offerte hotel + spa più cocoon e rigeneranti dell'estate 2023

Miniguida delle pause più ossigenanti dai colli bolognesi a Roma passando per l'Engandina da prenotare O-R-A.

Di [Vanessa Perilli](#) PUBBLICATO: 22/06/2023



Dal family hotel in Valle Isarco all'albergo in classe energetica A in Val d'Adige passando per il resort sui colli bolognesi dove seguire un programma di dimagrimento la pausa più cocoon, rigenerante e desiderata dell'estate 2023 è la meritatissima vacanza in **hotel + centro benessere**. In città, in campagna o al mare, tra monumenti imperdibili, trattamenti tonificanti, passeggiate ossigenanti e meditazioni rigeneranti, le (mini) fughe benessere sono il modo migliore per eliminare lo stress, illuminare l'epidermide e mettere in circolo le endorfine.

Di seguito le migliori offerte estive dai colli bolognesi a Roma passando per la Valle Isarco e l'Engandina dove rifugiarsi, rigenerarsi e ricaricarsi nei prossimi mesi.

Estate a Roma: benessere nella Capitale



A 4 km dalla Basilica di San Pietro questo hotel a 5 stelle propone camere raffinate e accoglienti dotate di balcone, angolo relax e bagno in marmo con set di cortesia firmato.

Come rigenerarsi? Lasciandosi coccolare al Cavalieri Grand Spa Club, la multipremiata spa dell'hotel che per il 60mo anniversario dell'albergo propone in collaborazione con **Natura Bissè** i trattamenti Citrus Essence e Citrus Drench nella Bubble Pure Air.

Dove: Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel.

Prezzi: da 700 euro a notte.

<https://www.marieclaire.it/lifestyle/coolmix/g44280326/offerte-hotel-spa-estate-2023/>